

## **Cowboy Rub**

4 Łyżki stołowe pieprzu trójkolorowego kruszonego  
2 Łyżki stołowe rozmarynu świeżego drobno posiekanego  
3 Łyżki stołowe tymianku świeżego drobno posiekanego  
2 Łyżka stołowe czosnku granulowanego  
1 łyżka cukru brązowego  
2 Łyżki stołowa gruboziarnistej soli morskiej  
80 ml Oliwa z oliwek

Wymieszaj dokładnie wszystkie składniki razem.

Natrzyj dokładnie stek oliwą z oliwek ze wszystkich stron.

Posyp obficie Rub i wetrzyj równomiernie z każdej ze stron..

Umieść stek w torebce foliowej i zamknij vacuum na maksymalnie 3 doby.